Revista del Instituto Electoral del Estado de México. Apuntes Electorales
(ISSN: 1665-0921, e-ISSN: 2448-8585) ■ Año XXV, núm. 74 (enero-junio 2026)
DOI: https://doi.org/10.53985/ae.v25i74.952 ■ pp. 205-208. Textos de actualidad

Capitalismo y política: los protagonistas de nuestra realidad (reseña)

Capitalism and Politics: The Main Actors of Our Reality (review)

Alejandra Pérez Huerta

Universidad de las Américas Puebla, México
https://orcid.org/0009-0002-1438-1759
alejandrahp8@outlook.com

Reseña sobre el libro de Alicia Valdés (2024), *Política del malestar. Por qué no deseamos alternativas al presente.* Barcelona: Debate.

Política del malestar. Por qué no deseamos alternativas al presente, título del reciente libro de la politóloga española Alicia Valdés, y un posible subtítulo para este siglo XXI, pues manifiesta la situación en la que millones de personas se encuentran. Partiendo del cuestionamiento ¿por qué seguimos eligiendo vivir bajo condiciones que nos provocan malestar y nos perjudican, y sin tener intención real de cambiarlo?

Basándonos en que nuestras decisiones e ideas son propiamente autónomas, la Dra. Valdés deja expuesta la abulencia de ello, debido a que los sistemas en los cuales vivimos nos condicionan di-

BY-NC-ND

Éste es un artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons 4.0 Atribución-No Comercial- No derivadas (CC BY-NC-ND 4.0 Internacional).

recta o indirectamente a elegir lo que ya se estableció, actuando y pensando de cierta forma.

Citando al filósofo Frederic Jameson: "Es más fácil imaginar el fin del mundo que el fin del capitalismo", este libro expone lo conflictivo y desgastante de vivir en este sistema económico, y aun con ello las personas no son capaces de imaginarse un estilo de vida diferente, en gran parte por la influencia de la cultura del esfuerzo dictada por el mercado.

Bajo la idea de "si trabajas duro, si eres el mejor de todos puedes triunfar y alcanzar el éxito", aun cuando todo lo que hagas te lleve a un camino de carencias materiales junto a un agotamiento físico y mental. Con esto, en lugar de ver el escenario doloroso, lo vemos optimista e inspirador, pensamos que nuestro trabajo algún día será considerado y recompensado.

Sin embargo, el capitalismo no es el único que se infiltra en nuestra "realidad", la cual, dicho de paso, suponemos es nuestra porque creemos concebirla, pero que no es más que un ideal.

La autora expone que la "realidad política" en buena medida establece cómo se tienen que hacer las cosas y, debido a que hay vínculos afectivos con esa realidad, termina influyendo en nuestra forma de actuar y pensar. Para ejemplo de ello está lo ocurrido luego del ataque a las Torres Gemelas en Estados Unidos el 11 de septiembre de 2001, cuando con una propaganda política, evocando al miedo y la ira, consiguieron que se asentara una política antinmigración y se retuvieran los derechos de privacidad.

Aunque lo anterior para muchos les pueda resultar radical o ajeno, basta con observar lo que sucede en tiempos electorales en los países democráticos de nuestra región. Si se tiene la intención de incentivar al ciudadano para que ejerza su derecho al voto se utilizarán las emociones de esperanza y felicidad, pero si lo que se quiere es que no voten por un partido específico se recurrirá a las emociones negativas, como el odio y el miedo, dirigidas hacia los políticos de dicho partido. Cabe mencionar que no importa la posición política, ya sea de izquierda o de derecha, ambas recurren a estas formas de "comunicación" con el propósito de manejar los sentimientos y emociones del votante.

En esta línea, la autora señala que la razón y los intereses, elementos mayormente usados para explicar nuestro actuar, deben ponerse a un lado e

ir más allá, si es que se quiere entender la complejidad de las personas. Para ello, propone mirar hacia la descentralización de la razón y el psicoanálisis.

Esto resulta relevante al momento de explicar cómo funciona el voto del electorado, ya que, si en nuestra vida cotidiana actuamos de forma no siempre racional, ¿por qué lo haríamos a la hora de ir a votar? Sobre esto, el libro hace una pregunta sobre los acontecimientos ocurridos en España. ¿Por qué una persona que es de clase obrera vota por un partido que se opone a los servicios públicos? Situación que no es exclusiva de España o del continente europeo.

Y sobre la segunda cuestión, el ¿por qué no buscamos alternativas?, ¿por qué no cambiar aquello que nos provoca malestar?

Estamos inmersos en nuestra desconocida realidad, las alternativas que los seres humanos se han planteado están pensadas para realizarse en un futuro (si es que existe). Esta inmovilización por no realizar acciones en el presente es porque se tiene la idea de no ser lo suficientemente fuertes para terminar por completo con el sistema. En otras palabras, si no cambia todo lo establecido no sirve. Y sin darnos cuenta, o a propósito del miedo a lo desconocido, quedamos en el mismo sitio.

El libro *Política del malestar. Por qué no deseamos alternativas al presente*, resulta atractivo independientemente si se tienen o no conocimientos en ciencia política, ciencias sociales o en psicología, pues tiene un lenguaje claro y situaciones que encontraremos cercanas. Los temas que se tratan nos hacen cuestionarnos sobre aquello que ya dábamos por sentado: ser seres racionales que eligen según sus necesidades e intereses, y sobre nuestra carente respuesta a resarcir lo que nos molesta en "nuestra realidad", pues preferimos quedarnos en ella y seguir repitiendo lo que tenemos.

Alejandra Pérez Huerta

Licenciada en Ciencia Política por la Universidad de las Américas Puebla. Sus líneas de investigación son democracia, partidos políticos y sistema electoral. Sus últimos tres títulos publicados son "Las redes sociales y los valores democráticos", "Mujeres en el poder, pero ¿a qué costo?" y "Reglas electorales y representación de los pueblos indígenas". Correo electrónico: alejandrahp8@outlook.com